

TUTTI!

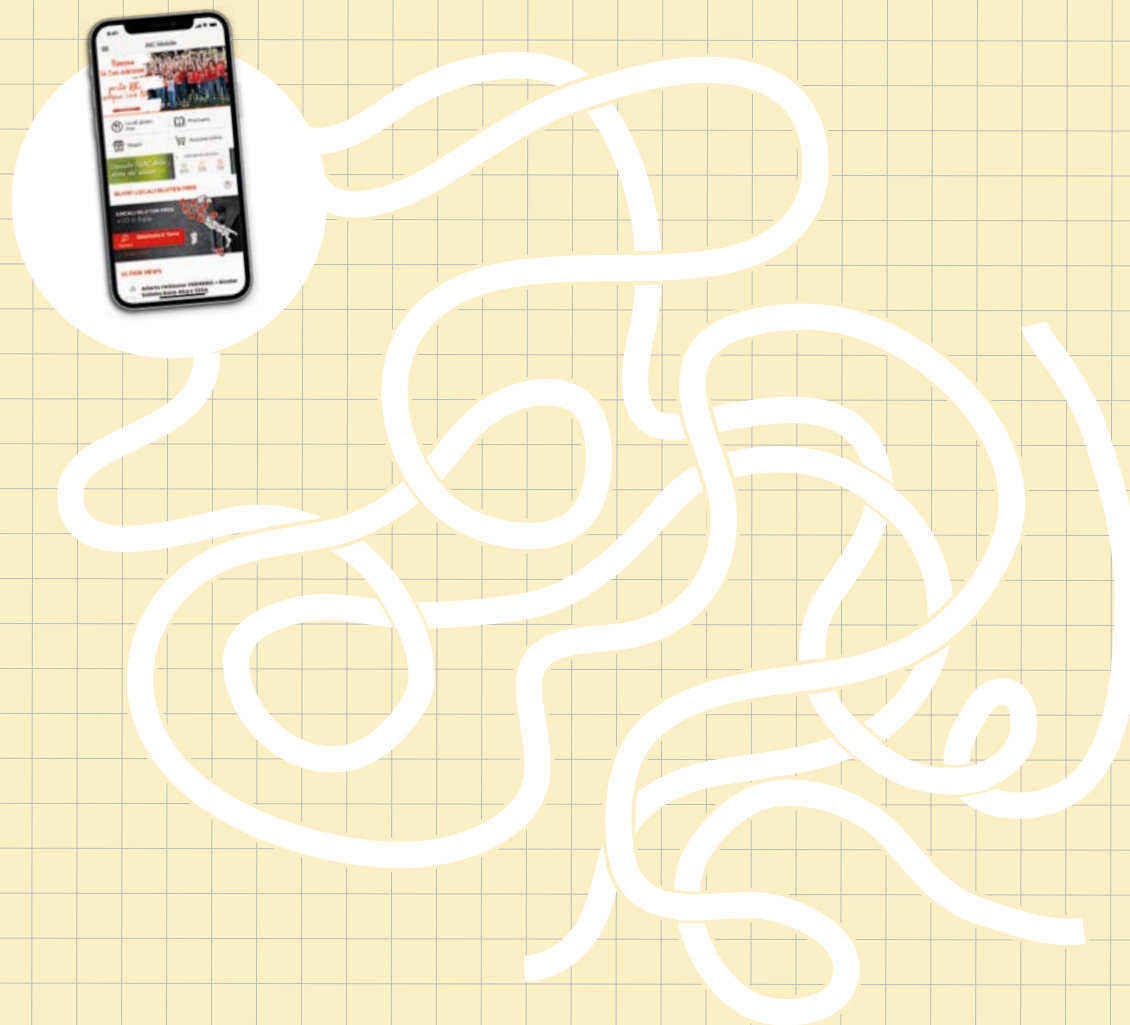
A TAVOLA
TUTTI INSIEME

LE GIORNATE DEL MENÙ SENZA GLUTINE

Un progetto a cura di:



CIAO! TI VA DI GIOCARE?



Aiuta Silvia a raggiungere il Prontuario degli alimenti!

Il Prontuario è un piccolo libro che contiene tantissimi (migliaia) prodotti che sono adatti ai celiaci e controllati da AIC. È gratis per tutti i soci AIC ed esiste anche nella versione "App" per smartphone: AIC Mobile! La app contiene anche tutti i ristoranti, bar e gelaterie formate da AIC sulla cucina senza glutine.

TUTTI
LE TAVOLE
LE TAVOLE
LE TAVOLE

A TAVOLA
LE TAVOLE
TUTTI INSIEME
LE TAVOLE LE TAVOLE

LE GIORNATE DEL MENÙ SENZA GLUTINE

Un progetto a cura di:

AiC  **Associazione
Italiana
Celiachia**

CIAO! TI VA DI GIOCARE?



Unisci i puntini e crea il logo Spiga Barrata!

La Spiga Barrata è un marchio di proprietà della Associazione Italiana Celiachia che puoi trovare su prodotti che sono controllati da noi con grande attenzione e sono quindi super sicuri per i celiaci!

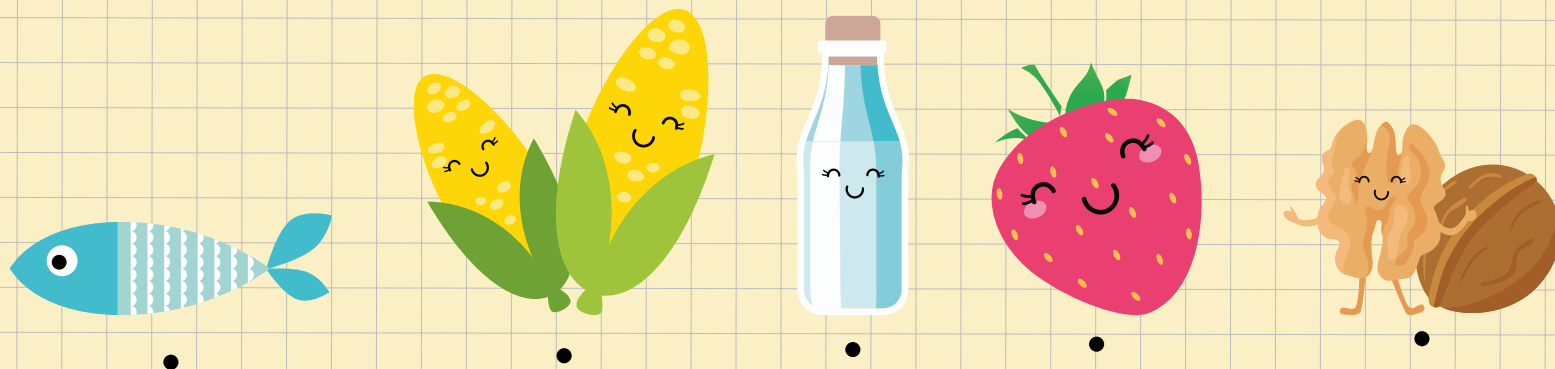
TUTTI A TAVOLA TUTTI INSIEME

LE GIORNATE DEL MENÙ SENZA GLUTINE

Un progetto a cura di:



CIAO! TI VA DI GIOCARE?



F _ _ G _ _ _ _ _ _ _ _ _ _
_ _ T T _ _ _ _ _ _ _ _ _
_ O _ E P _ S _ _ _ _ _
_ A _ S

Scopri i nomi degli alimenti senza glutine e collegali alle immagini.

TUTTI

**A TAVOLA
TUTTI INSIEME**

LE GIORNATE DEL MENÙ SENZA GLUTINE

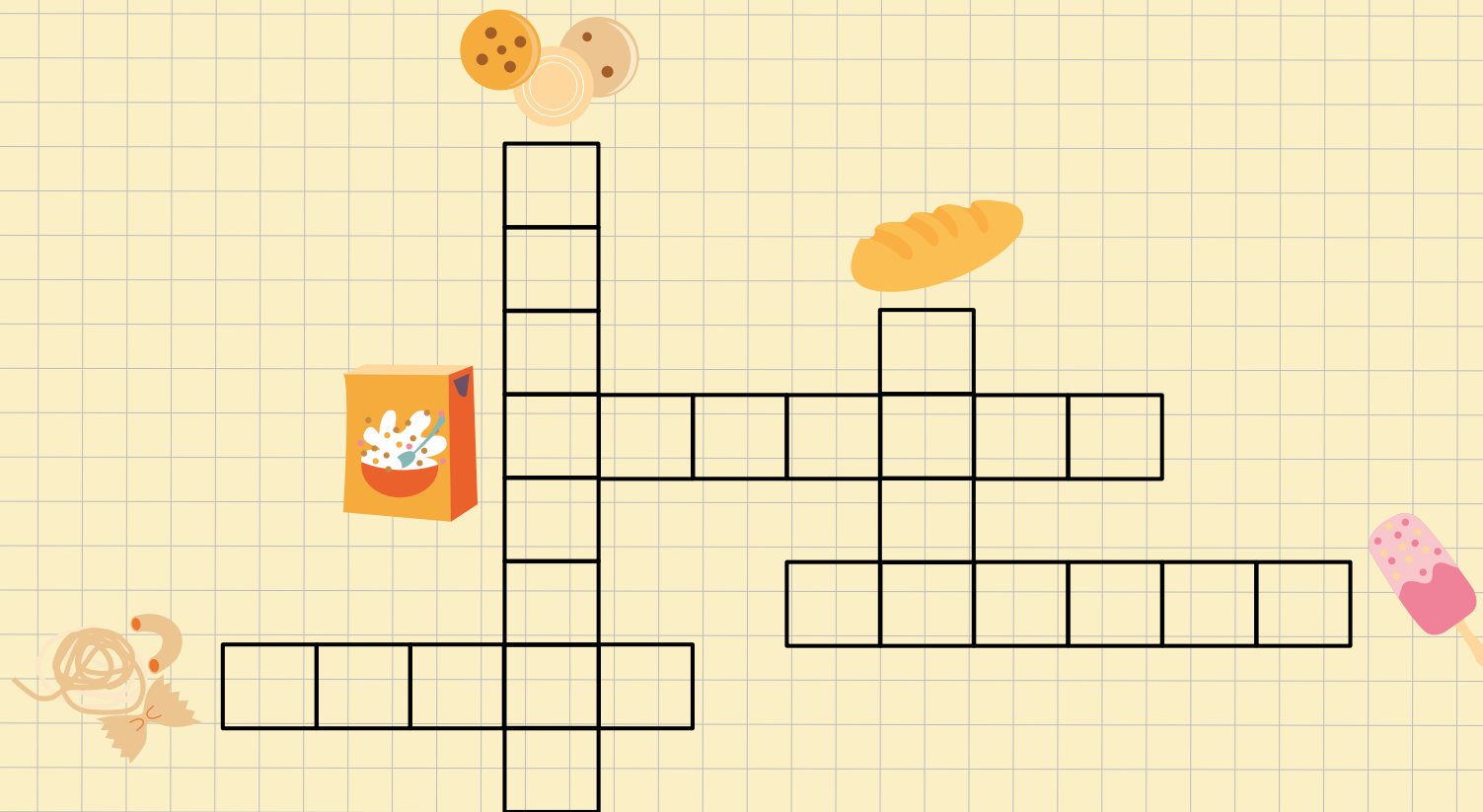
Un progetto a cura di:

AiC Associazione
Italiana
Celiachia

CIAO! TI VA DI GIOCARE?



Soluzione: gli alimenti che contengono glutine sono: la pasta, i biscotti e il pane (a meno che non siano specificati per celiaci, con la scritta "senza glutine"), i cereali per la prima colazione e il gelato sono spesso adatti ai celiaci, ma bisogna controllare l'etichetta per essere sicuri che non ci siano neanche piccole quantità di glutine, tra gli ingredienti o per contaminazione: affidati a quelli con la scritta "senza glutine".



Compila il cruciverba e scopri quali alimenti vanno sempre evitati dai celiaci e per quali è sufficiente controllare l'etichetta.

TUTTI

**A TAVOLA
TUTTI INSIEME**

LE GIORNATE DEL MENÙ SENZA GLUTINE

Un progetto a cura di:

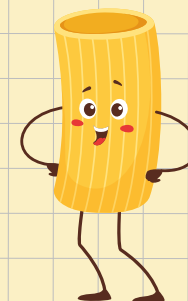
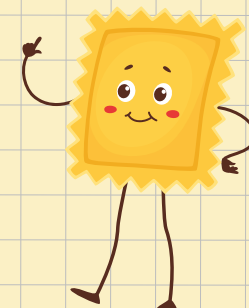
AiC Associazione Italiana Celiachia

CIAO! TI VA DI GIOCARE?



M	R	A	V	I	O	L	I	T
A	F	F	A	R	U	Q	O	R
C	H	A	P	H	Q	E	U	G
C	V	G	R	Y	K	G	A	A
H	D	J	G	F	T	U	Z	F
E	E	T	H	W	A	Q	G	W
R	D	E	E	Q	P	L	U	Y
O	Q	E	T	U	N	S	L	Q
N	F	U	S	I	L	L	I	E
I	R	W	P	E	N	N	E	Y
S	P	A	G	H	E	T	T	I

Soluzione: fusilli, farfalle, spaghetti, penne, maccheroni, ravioli.



Trova i nomi dei tipi di pasta illustrati nella tabella

La pasta è un alimento che normalmente contiene glutine. Per i tuoi amici celiaci, bisogna comprare pasta fatta con farine senza glutine, come il mais, il riso o altri cereali che non contengono glutine.

TUTTI!

**A TAVOLA
TUTTI INSIEME**

LE GIORNATE DEL MENÙ SENZA GLUTINE

Un progetto a cura di:

AiC Associazione
Italiana
Celiachia

CIAO! TI VA DI GIOCARE?



COLORA!

